

Weg-Wort vom 16. August 2022

Wir wünschen Ihnen einen guten und gesegneten Tag!
Die Seelsorger und Seelsorgerin der Bahnhofkirche

*Das Weg-Wort –
Werktagsgedanken aus der Bahnhofkirche Zürich*

Bahnhofkirche
Postfach, 8021 Zürich
Tel. 044 211 42 42
info@bahnhofkirche.ch
www.bahnhofkirche.ch
PC 87-330962-2

Berührt



Bildquelle: flickr.com

Ich musste zur Kontrolle zum Kardiologen. Bevor er ein EKG von mir erstellte und mein Herz mit dem Ultraschall untersuchte, setzte er sich neben mich und umschloß mit seiner Hand fest mein Handgelenk. Seine Finger setzte er auf meinen Puls, um ihn zu fühlen. Der Arzt hielt eine Uhr in der Hand und es war still. Durch die Berührung waren wir uns nahe. Ich spürte die Zuwendung und die Aufmerksamkeit des Arztes direkt über meine Haut.

Der Kontakt kam für mich unerwartet, weil ich annahm, dass mein Puls durch das EKG ohnehin erfasst wird. Ich habe meinen Arzt nicht gefragt, warum er mir den Puls misst, wo doch danach ein EKG durchgeführt wurde. Vielleicht weiß er, dass die Berührung seine Patienten beruhigt, vielleicht erspürt er selbst durch die Berührung mehr, als ein EKG ihm sagen kann. Ich fühlte mich jedenfalls von ihm sehr gut wahrgenommen.

Guter Gott

Danke, dass ich mit meiner Haut wahrnehmen kann.

Hilf, dass ich sorgsam bin im Kontakt mit anderen Menschen.

Schenk Berührungen, die guttun.

Komm Du mir nahe.

Berühre mich mit Deiner Kraft.