

Weg-Wort vom 24. April 2023

Wir wünschen Ihnen einen guten und gesegneten Tag!
Die Seelsorger und Seelsorgerin der Bahnhofkirche

*Das Weg-Wort –
Werktagsgedanken aus der Bahnhofkirche Zürich*

Bahnhofkirche
Postfach, 8021 Zürich
Tel. 044 211 42 42
info@bahnhofkirche.ch
www.bahnhofkirche.ch
PC 87-330962-2

Nährwertangaben

Schauen Sie beim Einkaufen auf die Nährwertangaben? Eine übersichtliche Tabelle, die auf praktisch allen Lebensmittelverpackungen zu finden ist, gibt uns schnell und unkompliziert Auskunft darüber, ob unser ausgewähltes Produkt die passende Menge an Fetten, Eiweissen, Kohlenhydraten, Vitaminen und Kalorien enthält. Die konkreten Zahlen geben uns die Gewissheit, voll im Griff zu haben, was wir zu uns nehmen. Vergangene Woche erschien in der NZZ ein Artikel, in dem davon berichtet wird, dass diese Nährwertangaben nicht immer zuverlässig sind. Stichproben haben gezeigt, dass oft nicht das in der Packung ist, was auf ihr angegeben wird.

Dass die Verpackung über etwas hinweg-



Quelle : pexels

täuscht, kennen wir nicht nur von Lebensmitteln. Auch bei uns Menschen ist es so, dass sich unser Äusseres extrem von dem unterscheiden kann, was in unserer Innenwelt gerade passiert. Vielleicht wird Ihnen heute jemand begegnen, der Sie freundlich anlächelt und den Anschein macht, als wäre alles in bester Ordnung, obwohl in seinem Inneren kein Stein auf dem anderen steht. Womöglich übersehen das viele Mitmenschen. Die Bibel kennt dieses Phänomen: «Der Mensch sieht, was vor den Augen ist, der HERR aber sieht das Herz.» (1 Sam 16,7) Anders als wir Menschen macht sich unser himmlischer Vater nichts aus der Verpackung, sondern schaut auf das, was dahinter liegt.

Vielleicht kann uns das heute oder an einem anderen Tag auch gelingen, dass wir versuchen unsere Mitmenschen genauer anzusehen und uns immer wieder bewusst machen, dass zwischen *innen* und *aussen* Welten liegen können.