

Weg-Wort vom 20. Oktober 2023

Wir wünschen Ihnen einen guten und gesegneten Tag!
Die Seelsorger und Seelsorgerin der Bahnhofkirche

*Das Weg-Wort –
Werktagsgedanken aus der Bahnhofkirche Zürich*

Bahnhofkirche
Postfach, 8021 Zürich
Tel. 044 211 42 42
info@bahnhofkirche.ch
www.bahnhofkirche.ch
PC 87-330962-2

Hygge

Hatten Sie in den letzten Wochen schöne Hygge-Momente? Vielen ist dieses aus dem Dänischen stammende Wort und das damit verbundene Gefühl geläufig. Wohl vor allem deshalb, weil es die Marketingabteilung eines schwedischen Möbelhauses für sich entdeckt hat. Im deutschen Wortschatz gibt es keine genaue Entsprechung für Hygge. Am ehesten könnte es mit Gemütlichkeit übersetzt werden. Das lässt sich natürlich ganz gut gebrauchen, wenn man Einrichtungsgegenstände an den Mann oder die Frau bringen möchte, vor allem jetzt, wo es auf den Winter zugeht und Menschen mehr Zeit in den eigenen vier Wänden verbringen werden.

Aber eigentlich meint der Begriff Hygge noch sehr viel mehr als eine gemütliche Wohn-atmosphäre, Duftkerzen und Kuschel-socken. Hygge ist eine ganze



Quelle: pexels

Lebens-philosophie, eine innere Haltung.

Denn, wer Hygge lebt, besinnt sich immer wieder auf die einfachen, aber schönen Dinge, die einem jeden Menschen (trotz aller Schwierigkeiten) geschenkt sind. Eine achtsame, dankbare Grundhaltung ist Voraussetzung dafür, dass das Gefühl von Gemütlichkeit, Harmonie, Wohlbefinden, Geborgenheit und Glück entstehen kann. Gerade jetzt, wo die Weltlage so vielen Menschen Sorge bereitet, können Hygge-Momente ein Gegengewicht schaffen und Gelegenheit zum «Auftanken» geben.

Und so wünsche ich Ihnen heute (ganz egal ob allein oder gemeinsam mit lieben Menschen) Momente, in denen Sie sich in einer herzlichen, gemütlichen, hyggeligen Atmosphäre rundum wohl fühlen können.