

Weg-Wort vom 28. November 2023

Wir wünschen Ihnen einen guten und gesegneten Tag!
Die Seelsorger und Seelsorgerin der Bahnhofkirche

*Das Weg-Wort –
Werktagsgedanken aus der Bahnhofkirche Zürich*

Bahnhofkirche
Postfach, 8021 Zürich
Tel. 044 211 42 42
info@bahnhofkirche.ch
www.bahnhofkirche.ch
PC 87-330962-2

Leiser Neubeginn

Mit dem vergangenen Sonntag ist das Kirchenjahr zu Ende gegangen. In den reformierten Gottesdiensten hat man sich an die Verstorbenen erinnert, so wie das bei den Katholiken Anfang November geschieht. Am nächsten Sonntag wird die erste Kerze am Adventskranz angezündet und damit der Beginn des neuen Kirchenjahres angezeigt.

Tatsächlich habe ich das Gefühl, dass ich mich in dieser Woche wie in einer Zwischenzeit befinde. Obwohl das Leben mich mit seinem Tempo vorantreibt, habe ich das Bedürfnis innezuhalten.



Bild: wikimedia

Wenn ich als Chorleiter beim Einsingen die Aufmerksamkeit der Sängerinnen und Sänger auf den Atem lenke, sage ich manchmal: «Wartet nach dem Ausatmen erst einen Moment, bevor Ihr wieder mit Einatmen beginnt!» In diesem kleinen Moment des Innehaltens nehme ich meinen Hunger nach Luft wahr, bevor ich ihn stille. Genau so möchte ich auch in den Advent und auf Weihnachten zugehen. Erst einen Moment warten und wahrnehmen, welche Sehnsucht mich bewegt, und dann mich füllen lassen mit dem, was mich trägt und weitergehen.