

Weg-Wort vom 22. Juli 2021

Wir wünschen Ihnen einen guten und gesegneten Tag!
Die Seelsorger und Seelsorgerin der Bahnhofkirche

*Das Weg-Wort –
Werktagsgedanken aus der Bahnhofkirche Zürich*

Bahnhofkirche
Postfach, 8021 Zürich
Tel. 044 211 42 42
info@bahnhofkirche.ch
www.bahnhofkirche.ch
PC 87-330962-2

Und

Dinge unterscheiden, abwägen, und gegenüberstellen können wir im Allgemeinen sehr gut. Seit Kindheit und besonders in der Schule wurde unser Gehirn daraufhin trainiert. Es hat auch eine kreative Seite, doch in den meisten Fällen dominieren die rationalen, abgrenzenden Funktionen. Wir merken es daran, wie häufig wir die beiden Wörter «oder» und «aber» verwenden.

Das «Oder» ist das Grundwort des Unterscheidens. Entweder ist etwas richtig, oder es ist falsch. «Entweder seid ihr für mich, oder ihr seid gegen mich!» «Tertium non datur» heisst es in der Logik: Etwas Drittes gibt es nicht. Die Gefahr besteht, dass sich das Denken mehr und mehr verengt, und andere Möglichkeiten gar nicht mehr in Betracht gezogen werden.

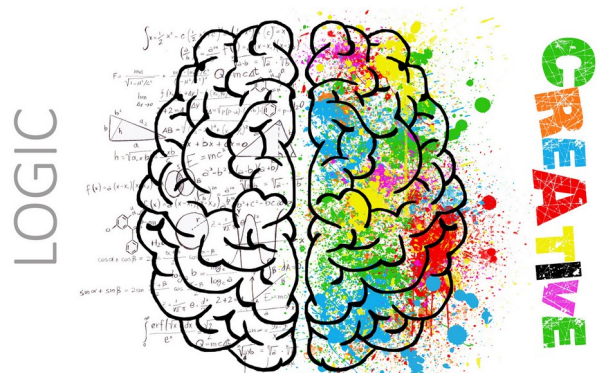


Bild von ElisaRiva auf Pixabay

Das «Aber» hat eine ähnliche Wirkung. Es erzeugt Gegensätze bzw. Einschränkungen. «Es wäre schon gut, aber nicht so.» Wieder erscheinen zwei Seiten, die nicht zusammenzupassen scheinen. Im Kopf geschieht eine Trennung. Gemeinsamkeiten und ganz neue Lösungen rücken in weite Ferne.

Das unterscheidende Denken ist eine grosse Errungenschaft – und zugleich wird es selbst etwas Einengendes. Es gibt ein wirksames Mittel dagegen: Dieses besteht aus dem kleinen Wörtchen «und» sowie etwas Übung und Geduld. Jedes Mal, wenn die Wörter «Oder» bzw. «Aber» in den Gedanken erscheinen, ersetze sie durch ein «Und»! Etwas ist richtig, *und* in gewisser Hinsicht kann es auch falsch sein. Etwas ist an sich gut, *und* so, wie es jetzt ist, reicht es noch nicht. Anfänglich wird das Irritationen auslösen. Diese haben etwas Heilsames: Sie öffnen den Blick, machen neugierig, und setzen mit der Zeit eigene kreative Fähigkeiten frei, aus denen ganz Neues entsteht.